RE-agieren

INSTITUT FÜR MENTALTRAINING · SEIT 2003

ZWEI BASISMODULE · EINE AUSBILDUNG · EIN WEG

Ausbildung Mentaltraining

Dipl. Mentaltrainer:in werden. Bei einem, der es seit 2007 macht.

Was drinsteckt, wie es aufgebaut ist, was es kostet und was Menschen zehn und zwanzig Jahre später darüber sagen. Diese Broschüre ist zum Nachlesen gedacht, bevor du dich entscheidest.

350+
Diplome überreicht

seit 2007
Ausbilder

5,0 ★
bei 55 Google-Bewertungen

Salzburg
Seminarhotel Gastagwirt

WORUM ES GEHT

Mentaltraining ist Handwerk. *Kein Wohlfühlthema.*

Du lernst, wie Gedanken entstehen, warum sich alte Muster so hartnäckig halten und mit welchen Werkzeugen man sie tatsächlich verändert. Bei dir selbst zuerst, danach bei anderen.

Die Methode dahinter ist über zwanzig Jahre in Seminaren, Coachings und in Firmen entstanden. Kein Wochenend-Zertifikat, sondern ein System, mit dem du danach arbeiten kannst. Ich unterrichte jede Lektion selbst, und ich stehe bis heute rund hundert Tage im Jahr im Seminarraum.

Der Weg ist bewusst einfach gebaut. Du kannst klein anfangen, an einem Wochenende. Du musst am ersten Tag nicht wissen, was am Ende daraus wird.

> *„Wissen ist der Trostpreis. Verstehen und Umsetzen ist deine Chance."*
>
> Wolfgang Reichl-Furthner

DER WEG IN DREI STUFEN

1 Mentaltraining Basismodul 1
Das Einstiegsseminar. 2 Tage bei Salzburg, keine Vorkenntnisse. Modul 1 der Ausbildung, einzeln buchbar.
€ 498

2 Mentaltraining Basismodul 2
Die Vertiefung mit vielen Übungen. 3 Tage, baut auf Modul 1 auf.
€ 698 · beide zusammen € 998

3 Ausbildung Mentaltraining
Rund 300 Lektionen, 13 Videoarbeiten mit persönlichem Feedback, Diplom als Dipl. Mentaltrainer:in.
online € 2.694 bis 31.12. · live € 3.392 mit beiden Basismodulen

Klein anfangen geht: Basismodul 1 steht für sich, du musst danach gar nichts.

FÜR WEN

Für alle, die mehr vom Leben wollen. Für Trainer:innen, Coaches, Therapeut:innen, die ihr Spektrum erweitern. Für Führungskräfte. Für Menschen, die ein zweites Standbein oder gleich einen neuen Beruf suchen.

WO

Die Seminare im Seminarhotel Gastagwirt, Eugendorf bei Salzburg, mit Vollverpflegung. Die Ausbildung online, von überall, in deinem Tempo, mit monatlichen Live-Webinaren.

IN DIESER BROSCHÜRE

Basismodul 1 · S. 3
Basismodul 2 · S. 4
Die Ausbildung · S. 5–7
Was Absolvent:innen sagen · S. 8–9
Wolfgang · S. 10 · Fragen · S. 11

MODUL 1 DER AUSBILDUNG · 2 TAGE

Mentaltraining *Basismodul 1*

Das Einstiegsseminar. Zwei Tage, an denen sich dein Kopf neu sortiert.

Warum scheiterst du zu Hause und in der Firma, obwohl du weißt, wie es geht? Weil dein altes Denkmuster dich steuert, und weil du dich nicht selbst kitzeln kannst. Du brauchst die Reflexion von außen. Genau die bekommst du hier: Erkenntnisse, die unter die Haut gehen, und Werkzeuge, die du ab Montag verwendest.

TAG 1

Die Erkenntnis Gehirn & Wahrnehmung

- Warum du nur das erlebst, was du schon immer erlebt hast.
- Wie du deine Wahrnehmung so veränderst, dass Neues in deinem Leben passiert.
- Du erkennst, was weg darf, und merkst, was hilfreicher wäre.
- Du bemerkst, wie kraftvoll du sein kannst.

TAG 2

Die Neuausrichtung Sinn & Strategie

- Die Sucht nach Emotionen erkennen und verändern.
- Wie eine Wunschliste dein inneres Navi aktiviert.
- Die Hin-zu-Strategie: Menschen, die wissen, was sie wollen, erreichen es meist.
- Der Startschuss: Du gehst mit einem neuen Gefühl nach Hause, nicht nur mit Wissen.

AUF EINEN BLICK

- ✓ **2 Tage** Samstag und Sonntag, Seminarhotel Gastagwirt, Eugendorf bei Salzburg
- ✓ **Inklusive:** Vollverpflegung, Arbeitsunterlagen, Zertifikat
- ✓ **Keine Vorkenntnisse** nötig
- ✓ **Deine Investition:** € 498, mit Basismodul 2 zusammen € 998
- ✓ **Teil der Ausbildung:** Basismodul 1 ist das erste Modul der Live-Ausbildung

„Es war einfach der Hammer. Ich bin im Auto gesessen, von Salzburg heimgefahren, und hab mir gedacht: Ich kann jetzt alles. Ich kann wirklich alles."

Michaela Huber, Mentaltrainerin, Absolventin 2016

„So ein Wochenende tut was, das macht was, und zwar so richtig. Das kratzt nicht an der Oberfläche, das geht schon tief."

Bernhard Schiemer, Hypnose-Ausbilder, Absolvent

Nächste Termine: 07.–08.11.2026 · 23.–24.01.2027 · 19.–20.06.2027 · Anmeldung: re-agieren.at/b1

MODUL 2 DER AUSBILDUNG · 3 TAGE

Mentaltraining *Basismodul 2*

Die Vertiefung mit vielen Übungen. Für alle, die nach Modul 1 gemerkt haben, dass da noch mehr liegt.

Im Basismodul 1 hast du gesehen, welche Programme in dir laufen. Hier gehen wir an die, die sich nicht an einem Wochenende auflösen: alte Ängste, festgefahrene Gewohnheiten, Geschichten aus deiner Biografie. Kein Kuschelseminar. Es tut stellenweise weh. Genau deshalb wirkt es.

TAG 1

Stapel-Dekodierung

- Deine Lebenssituation als Diagnose-Werkzeug: kein Zufall, sondern Ergebnis.
- Muster unterbrechen: die unsichtbaren Bremsen in deiner Biografie.
- Vom Erleiden zum Verursachen.
- Ängste und Phobien auflösen.

TAG 2

Selektion & Sucht-Lösung

- Intuition als Werkzeug: Wahrnehmungsübungen, innere Ressourcen, Energie-Management.
- Den Sucht-Loop durchbrechen: Tiefenmeditation und ein erprobtes Stufenmodell der Verhaltensänderung.
- Herz-Hirn-Kohärenz: den Filter auf Chancen stellen statt auf Bedrohung.

TAG 3

Sinn & System

- Die 21 Nothelfer: dein Werkzeugkasten für die Tage, an denen nichts geht.
- Kinesiologische System-Checks.
- Masterplan, Wünsche, Ziele: schriftlich, konkret, mit Terminen.

AUF EINEN BLICK

- ✓ **3 Tage** Freitag bis Sonntag, Seminarhotel Gastagwirt
- ✓ **Inklusive:** Verpflegung, Unterlagen, Zertifikat
- ✓ **Voraussetzung:** Basismodul 1
- ✓ **Deine Investition:** € 698 einzeln
- ✓ **Beide Module zusammen: € 998** statt € 1.196, beide sind Teil der Live-Ausbildung

> *„Jedes Mal, wenn ich im Seminar drin war, ist es mir, wenn ich heimgekommen bin, viel besser gegangen. Und jedes Mal, wenn ich drin war, ist es mir dann noch besser gegangen."*
>
> Hermann Kronberger, Harmonikalehrer, Absolvent

WARUM DREI TAGE UND NICHT ZWEI

Weil man am dritten Tag dort ankommt, wo man am ersten noch nicht hinwollte. Zwei Tage räumen auf, der dritte baut wieder zusammen.

Nächste Termine: 26.–28.02.2027 · 24.–26.09.2027 · Alle Termine: re-agieren.at/b2

Drei Säulen, rund 300 Lektionen. *„Wie das Buffet im Luxushotel."*

Nicht, dass du jede Lektion brauchst. Aber es wird dir an nichts fehlen. Die Grundlagen des Mentaltrainings, der Teil, in dem du lernst, es weiterzugeben, und die Business-Module, die dich buchbar machen. Alles von mir selbst unterrichtet.

SÄULE 1 · 104 LEKTIONEN

Basis

Der eigene Umbau. Wie dein Denken funktioniert, wie Wahrnehmung entsteht, wie du deine Programme erkennst und veränderst. Der erste Mensch, der sich in dieser Ausbildung verändert, bist du. Anders geht es nicht: Du kannst niemanden dorthin führen, wo du selbst noch nie warst.

SÄULE 2 · 34 LEKTIONEN

Trainer

Die Vermittlung. Wie du mit Einzelnen arbeitest, wie du eine Gruppe führst, wie du ein Training aufbaust. Dazu 13 Videoarbeiten mit persönlichem Feedback von mir, ehrlich, weil es kein anderer mithört. Inklusive Einzelsetting, das sauber innerhalb dessen bleibt, was du in Österreich tun darfst.

SÄULE 3 · 36 LEKTIONEN + 7 KI-BONUS

Business

Der Teil, der dich buchbar macht. Angebot und Preis, Website und Logo, Rechnungen, E-Mail, Marketing, Gewerberecht. Vom kleinen Nebenerwerb bis zum vollen Standbein. Das nennen Absolvent:innen am häufigsten als das, was den Unterschied macht.

~300	13	70+	12×	9
Lektionen, über 90 Stunden Video	Videoarbeiten mit Einzel-Feedback	Checklisten für dich und deine Klient:innen	Live-Webinar im Jahr, mit Fragen und Austausch	Monate Richtwert, dein Tempo

So läuft die Ausbildung ab

- ✓ **Einstieg jederzeit.** Du wartest auf keinen Kursstart.
- ✓ **Freischaltung nach Zeitplan,** damit du dranbleibst. Danach bleiben dir die Lektionen dauerhaft erhalten.
- ✓ **Schriftliche Unterlagen zu jeder Lektion.** Mentaltraining wird von Hand geschrieben, nicht nur angeschaut.
- ✓ **Quiz zu den Lektionen,** damit du weißt, dass es sitzt.
- ✓ **Diplomarbeit und Diplomprüfung.** Danach fertige Blaupausen für Vortrag, Tages- und Zweitagesseminar. Drei bis fünf Stunden pro Woche sind ein realistischer Richtwert.

Online oder live: du wählst

Online-Ausbildung · € 2.694 bis 31.12.

Komplett von zuhause, in deinem Tempo. Jede Lektion wiederholbar, bis sie sitzt. Ehrliches Feedback unter vier Augen. USt-frei nach § 6 UStG, Ratenzahlung über Klarna möglich.

Live-Ausbildung · € 3.392

Die komplette Online-Ausbildung plus Basismodul 1 und 2 im Seminarraum bei Salzburg: fünf Tage in kleiner Gruppe, Üben an echten Menschen. Einzeln wären das € 3.890.

SÄULE 1 · BASIS · 104 LEKTIONEN

Ein Blick in den Lehrplan: *die Grundlektionen.*

52 Grundlektionen, dazu 26 Erfolgsregeln und 26 Meditationen. Jede Lektion mit Video, Arbeitsblatt und Selbst-Check. Kein Thema wird gekürzt, weil im Raum die Zeit ausgeht. So sieht der erste Teil deines Weges aus:

01 Wunsch- und Zielliste
02 Ich-Analyse
03 Medienfreie Zeit
04 Fühle in dich hinein
05 Entscheidungshelfer
06 Der Lebensstapel
07 Positiv- oder Negativ-Denker
08 Beobachtung der Wahrnehmung
09 Phantasie und Realität
10 PsycholnventurZeitnutzung
12 Visualisierungsübung
13 Säen und Ernten
14 Gewohnheiten ändern
15 Affirmationen, die wirken
16 Hochs und Tiefs
17 Süchte
18 Ankern
19 Positive Sätze
20 Erfolgs-Tagebuch
21 Ver-rückt
22 Meditation
23 Ziele
24 Ärger
25 Erfolgsregeln
26 Probleme
27 Umerleben
28 Nachtruhe
29 Brief an mich selbst
30 Teachability-Index
31 Sprache der Lebensumstände
32 Spiegelgesetz
33 Realität formen
34 Wünsche formulieren
35 Schöpferzustand
36 Vision Board
37 Hier und Jetzt
38 Mantra kreisen
39 Geheimnis des Erfolgs
40 15-Minuten-Stille
41 Energieräuber
42 Kundalini-Energie
43 Bucket List
44 EFT-Klopftechnik
45 Ruderboot
46 Opfer, Täter, Schöpfer
47 Die geistigen Gesetze I
48 Die geistigen Gesetze II
49 Kinesiologischer Muskeltest
50 Talente
51 Steine des Lebens
52 Wie geht es dir?

DER ROTE FADEN: DIE 4S-METHODE

Vier Grundregeln, nach denen wir funktionieren. Die **Stapel**: Jede Erfahrung ist wie ein Blatt Papier, das aufgelegt wird, je öfter erlebt, desto höher. Die **selektive Wahrnehmung**: Das Gehirn sucht blitzschnell heraus, was zu den größten Stapeln passt. Die **Sucht nach Emotionen**: Wiederkehrende Gefühle bekommen einen Rhythmus. Die **Sinnsuche**: ohne Ziel kein Kompass. Wer das System einmal verstanden hat, kann bei sich selbst gezielt ansetzen, und später bei anderen.

> *„Allein schon im Grundmodul hat sich meine gesamte Denkweise um 180 Grad gedreht."*
>
> Silvo Pöllinger, Absolvent

> *„Das hat mit Esoterik nichts zu tun. Das ist Spitzensport."*
>
> Josef Schratter, Abteilungsleiter und Triathlet, Absolvent

SÄULE 2 UND 3 · TRAINER UND BUSINESS

Vom Wissen zum Weitergeben. *Und davon leben können.*

Trainer 34 LEKTIONEN

Wie gibst du Wissen so weiter, dass es beim Gegenüber ankommt? Das brauchst du nicht nur als Trainer:in. Alexandra Haigerer verwendet einen einzigen Satz daraus bei jedem ihrer Lehrlinge.

- **Gesprächsführung und Zuhören.** Wie du Einzelgespräche führst, ohne in eine Beratungsform zu rutschen, die dir rechtlich nicht zusteht.
- **Das Einzelsetting.** Ein Training, in dem du nicht Probleme löst, sondern durch Ziele führst.
- **Gruppen anleiten.** Vor einer Gruppe stehen, den Raum halten, mit unterschiedlichen und auch schwierigen Menschen umgehen.
- **Ein Training aufbauen.** Anfang, Mitte, Ergebnis. Vom Vortrag bis zum Zweitagesseminar.
- **13 Videoarbeiten.** Du nimmst auf, so oft du willst, ich sehe deine beste Version und sage dir ehrlich, was gut war und was nicht.

> *„Du hast zu uns immer gesagt: Ihr seid der Michelangelo eures Lebens. Diesen Satz hab ich bei sämtlichen Lehrlingen bis jetzt schon angewandt."*
>
> Alexandra Haigerer, Floristin, Absolventin

Business 36 LEKTIONEN + 7 KI-BONUS

Ein Diplom allein bringt dir noch keinen einzigen Klienten. Deshalb lege ich offen, womit mein eigenes Business seit über zwanzig Jahren läuft.

- **Angebot und Preis.** Was du anbietest, was es kosten darf, was der Markt zahlt. Als guter neuer Trainer hast du einen Marktwert von € 600 bis € 1.200 pro Tag.
- **Website, Logo, E-Mail, Rechnungen.** Die Dinge, nach denen man sonst ewig recherchiert.
- **Marketing.** Lohnt sich Instagram-Werbung? Welche Tools nehmen dir Arbeit ab?
- **Gewerberecht in Österreich.** Mentaltraining ist ein freies Gewerbe. Du darfst nach der Ausbildung sofort und legal starten. Und du weißt, wo die Grenze zur Beratung verläuft.
- **KI im Mentaltraining.** Sieben Bonus-Lektionen, wie du ChatGPT und Co. sinnvoll einsetzt.
- **Die Blaupausen nach der Prüfung.** Drei fertige Präsentationen: Vortrag, Tagesseminar, Zweitagesseminar.

> *„Wie man Rechnungen erstellt, E-Mails verwaltet, wie macht man ein Logo … da hätte ich ewig danach recherchiert."*
>
> Dagmar Niegel, Absolventin

> *„Wie du das gelöst hast, dass man nicht in eine Gewerbeberechtigung oder Beratung reinrutscht, die man nicht machen darf: einfach perfekt."*
>
> Eveline Wegscheider, Absolventin

> *„Man wird wirklich nicht allein gelassen. Mit den Business-Modulen kann man aus dem Ganzen was machen."*
>
> Alexander Aigner, Absolvent

AUFGEGANGEN · BRINGT MENTALTRAINING WIRKLICH WAS?

Das fragen mich viele. Die Antwort geben *Menschen, die vor Jahren bei mir saßen.*

Ob etwas wirkt, sieht man nicht am Tag nach dem Seminar, sondern Jahre später. Für die Reihe AUFGEGANGEN setze ich mich mit ehemaligen Teilnehmer:innen zusammen und stelle die unbequemste Frage, die es gibt. Ohne Skript, ohne Schnitt. Alle Folgen: re-agieren.at/iv

„Es ist einfach lebensverändernd, positiv lebensverändernd. Das Rezept zum Glücklichsein gibst du mit, und jeder ist dann selbst verantwortlich, was er daraus macht."

Karin Bergmann · Fotografin · 20 Jahre nach dem ersten Seminar

„Kein Einziger hat mir was anderes gesagt als du. Im Gegenteil, du hast mich sogar noch mehr gefordert. Die anderen können gut reden und sich gut verkaufen, aber bei dir, da hat man wirklich was."

Helmut Mühlbacher · Autor · Absolvent

„Ich hab das bei meinen Kindern angewandt und gesehen, dass das wirklich funktioniert. Das Resümee meiner beiden Töchter: Papa, die Ausbildung war die beste, die du jemals gemacht hast."

Josef Schratter · Abteilungsleiter · Absolvent

„Wenn ich das bei dir nicht gemacht hätte, wäre ich heute nicht da, wo ich jetzt bin. Und würde nicht so ein glückliches Leben führen, wie ich es führe."

Barbara Treben · eigene Praxis · Absolventin 2020

„Eines von den ersten Sachen, wenn ich wen neu einstelle, ist, dass ich die Menschen zu dir schicke. Weil es für mich so einen wahnsinnigen Unterschied gemacht hat."

Magdalena Sinzinger · Unternehmerin · Absolventin

„Ich bin mit drei Zielen zu dir gekommen: selbständig machen, ein Haus bauen, mit meiner Jugendliebe zusammenkommen. Vor 20 Jahren. Und was ist daraus geworden? Alle erfüllt."

Herbert Scheipl · selbständig seit 2007 · Absolvent

„Ohne deine Basis, ohne die Tools, wäre ich, glaub ich, gar nicht selbständig geworden. Das ist das, was es gebracht hat, und warum ich jetzt da bin, wo ich bin."

Ursula Helml · Keynote-Speakerin · Absolventin 2016

„Erstens einmal zu erkennen, dass man mehr ist als der Gedanke. Und dann das Vision Board: dass man sich die Visionen einmal vor Augen hält, und nicht nur vom Stammtisch her schwafelt."

Ronny Müller · Insider Tours, MotoGP · Teilnehmer

AUFGEGANGEN · FORTSETZUNG

„Nein, es hat nicht was gebracht. *Es hat das gebracht."*

Ursula Helml im Interview, auf die Frage, ob Mentaltraining was gebracht hat.

„Das arbeitet sehr lang, das arbeitet bis heute noch. Ich hab in diesem Leben schon viele Leben gelebt. Mit dir hat sicher eines begonnen."

Helmut Bolesch · Segler · Teilnehmer der ersten Jahre

„Viele Sachen aus diesen 20 Jahren hätt ich nicht machen können, wenn ich nicht das Rezept im Kopf gehabt hätte, wie ich mir selber helfe. Was du mir weitergegeben hast, war ein Hammer."

Gabriele Marsoun · Absolventin

„Es hat wirklich Früchte getragen. Und dass ich heut da bin, wo ich bin: Den Weg hast du mir geebnet. Den hab ich bei dir gefunden."

Bernhard Schiemer · Austrian Hypnosis Academy · Absolvent 2017

„Ich hab mir 60 Sessel vorgestellt und noch zwanzig zusätzlich hineintragen lassen. Es kamen 135. Nach dem Vortrag hab ich gewusst: Es geht wirklich alles."

Michaela Huber · Mentaltrainerin · ihr erster Vortrag, noch vor dem Diplom

„Wenn wir von etwas Gutem lernen, dann schicken wir auch die, die uns wirklich wichtig sind, dorthin. Also das Kompliment geht da schon an dich."

Alexandra Haigerer · Floristin · Absolventin

„Ich hab mir nach der Ausbildung das Wichtigste rausgeschrieben, weil man bei dir so viel lernt. Und das hab ich heute noch: Stichwörter, die ich immer wieder durchlese."

Hermann Kronberger · Harmonikalehrer · Absolvent

UND AUS DER LAUFENDEN ONLINE-AUSBILDUNG

> *„Ich habe mich bei vielen Instituten erkundigt. Nach fünf Minuten im Erstgespräch habe ich gewusst: Beim Wolfgang mache ich diese Ausbildung."*
>
> Michael Worsche

> *„Ich habe viel verglichen und muss ehrlich sagen: inhaltlich, vom Umfang, von der Hingabe kann man keine bessere Ausbildung machen."*
>
> Sabine Linser

> *„Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist einfach tipptopp. Es wird alles abgedeckt von A bis Z: Grundwissen, Trainerwissen, Business-Lektionen."*
>
> Tjark Windhorst

> *„Für mich war es ideal in dieser Online-Konstellation. Es wäre schwer gewesen, immer am Wochenende wegzufahren."*
>
> Nicole Föger

Geschilderte Erfahrungen sind persönlich und keine zugesicherte Eigenschaft der Seminare oder der Ausbildung. 5,0 ★ bei 55 Google-Bewertungen, öffentlich nachlesbar.

WER DICH AUSBILDET

Wolfgang Reichl-Furthner. *Seit 2003 im Mentaltraining.*

Ich kam nicht über die Theorie zum Mentaltraining, sondern über das Leben. Jahrgang 1968. Sechs Jahre AMS Salzburg, sechs Jahre Versicherung, ab 1997 Personalentwickler und Verkaufstrainer im Konzern. 2001 dann der Bruch: Burn-out, nach bunter Kindheit und Scheidung. Genau dieser Tiefpunkt wurde zum Wendepunkt.

2002 die Selbstständigkeit, 2003 die Begegnung mit dem Mentaltraining. Seit 2007 bilde ich unter eigenem Namen Mentaltrainer:innen aus, über 350 Diplome bis heute. Und ich stehe bis heute selbst im Seminarraum, rund hundert Tage im Jahr. Seit 2008 werde ich als Firmentrainer gebucht, fast ausschließlich über Empfehlung.

> *„Ich akquiriere nicht, ich werde empfohlen. Es wird gesagt: Den Reichl sollst du buchen."*

Ich habe viele Ausbilder kommen und verschwinden gesehen. Ich mache das seit zwanzig Jahren, und ich bin immer noch da. Es haben einige von mir kopiert. Wenn du kopiert wirst, machst du was richtig.

Was mich von anderen unterscheidet, sitzt weniger im Lehrplan als in dem, was ich nebenbei mache: Ich stehe selbst am Markt. Ein Trainer, der nur die Ausbildung anbietet und sonst keine Präsenz zeigt, kocht nur sein eigenes Süppchen. Kein namhaftes Unternehmen würde dafür Geld ausgeben. Diese Erfahrung fließt in jede Lektion, und in die Blaupausen, die du am Ende bekommst.

- **350+ Diplome überreicht**
- **seit 2007 Ausbilder**
- **~10.000 Seminar-Teilnehmer**
- **~100 Seminartage im Jahr**
- **Autor mehrerer Bücher**
- **Firmentrainer seit 2008**

GEBUCHT UNTER ANDEREM VON

SPAR · Würth · OMV · Pappas/Mercedes · Wüstenrot · Rausch · Genericon · Raiffeisen · Atomic · Hypo

BÜCHER

„Die 4S-Methode" · „Aus Mücken keine Elefanten machen" · „13 Dinge, die Sterbende am meisten bereuen" · „Zucker fürs Universum"

WAS DU DICH GERADE FRAGST

Häufige Fragen, *ehrlich beantwortet.*

→ Muss ich danach Trainer:in werden?

Nein. Für manche wäre das gar nicht passend. Viele nutzen das Wissen für sich selbst, als Turbo im jetzigen Job oder als zweites Standbein. Es geht um dein Warum, nicht um meins.

→ Brauche ich Vorkenntnisse?

Keine. Basismodul 1 und die Ausbildung beginnen bei null und holen dich dort ab, wo du stehst. Mindestalter 18, Deutsch in Wort und Schrift, Internetzugang.

→ Wie lange dauert die Ausbildung?

Richtwert neun Monate bei drei bis fünf Stunden pro Woche. Wer schneller will, geht schneller. Wer langsamer ist, verliert nichts, die Lektionen bleiben dir dauerhaft erhalten.

→ Geht das neben dem Job?

Ja, das ist so gebaut. Es gibt keine Pflichttermine außer denen, die du dir selbst setzt. Das monatliche Live-Webinar ist eine Einladung, kein Zwang.

→ Online oder live, was ist besser?

Fürs Ausbilden ist online oft das gründlichere Format: Du wiederholst Lektionen, bis sie sitzen, und bekommst Feedback unter vier Augen. Im Seminarraum entsteht etwas anderes: Üben an echten Menschen, eine Gruppe, die mitgeht. Deshalb gibt es beides, und die Live-Ausbildung enthält beides.

→ Ist die Ausbildung anerkannt?

Du schließt mit Diplomprüfung und Diplomarbeit als Dipl. Mentaltrainer:in ab. Mentaltrainer:in ist kein gesetzlich geregelter Beruf, entscheidend ist, was du kannst und wer hinter deiner Ausbildung steht. In Österreich ist Mentaltraining ein freies Gewerbe: Du darfst sofort und legal starten.

→ Was kostet es, und geht Ratenzahlung?

Basismodul 1 € 498, Basismodul 2 € 698, beide zusammen € 998. Online-Ausbildung € 2.694 bis 31.12.2026, ab 1. Jänner 2027 mit persönlicher Begleitung € 3.498. Live-Ausbildung € 3.392. Ratenzahlung über Klarna ist möglich. Die Ausbildung ist steuerlich absetzbar, als Aus- oder Umschulung kommt je nach Steuersatz ein guter Teil zurück. Frag deinen Steuerberater.

→ Ich stecke gerade selbst in einer Krise.

Dann ist Basismodul 1 der richtige erste Schritt, nicht gleich die ganze Ausbildung. Und ehrlich gesagt: Mentaltraining ist Training für gesunde Menschen, keine Therapie. Bist du gerade in therapeutischer Begleitung, ruf mich vorher kurz an. Dann klären wir, ob der Zeitpunkt passt.

→ Was ist der Unterschied zu anderen Anbietern?

Der Unterschied sitzt weniger im Lehrplan als in dem, der vorne steht: seit 2007 Ausbilder, seit 2008 Firmentrainer, jede Lektion selbst unterrichtet. Dazu die Business-Säule, die anderswo schlicht fehlt.

→ Wo finden die Seminare statt?

Im Seminarhotel Gastagwirt, Alte Wiener Straße 37, 5301 Eugendorf bei Salzburg. Basismodul 1 Samstag 9 bis 18 Uhr, Sonntag 9 bis 17 Uhr. Basismodul 2 Freitag 10 bis 18, Samstag 9 bis 18, Sonntag 9 bis 17 Uhr. Zimmer reservieren wir dir auf Wunsch.

SO MELDEST DU DICH AN

Über das Formular auf re-agieren.at/b1 oder re-agieren.at/omttr. Du bekommst die Bestätigung und die Rechnung per Mail, den Zahlweg wählst du selbst: Überweisung, PayPal oder Klarna. Dein Platz ist damit reserviert.

LIEBER ZUERST REDEN?

Du redest mit mir, nicht mit einem Callcenter. Ruf einfach an: +43 676 3400400. Oder mach die 4S-Standortanalyse auf re-agieren.at/standort, neun Fragen, zwei Minuten, danach weißt du, welcher der drei Wege zu dir passt.

DEINE DREI WEGE

Klein anfangen. *Oder gleich ganz.*

Mentaltraining Basismodul 1 · Das Einstiegsseminar, 2 Tage 07.–08.11.2026 · 23.–24.01.2027 · 19.–20.06.2027	€ 498
Mentaltraining Basismodul 2 · Die Vertiefung, 3 Tage 26.–28.02.2027 · 24.–26.09.2027	€ 698
Basismodul 1 + 2 zusammen statt € 1.196 einzeln	€ 998
Ausbildung Mentaltraining online · Dipl. Mentaltrainer:in Einstieg jederzeit · USt-frei § 6 UStG · Ratenzahlung über Klarna möglich Dieser Preis gilt bis 31.12.2026, ab 01.01.2027 mit persönlicher Begleitung € 3.498	€ 2.694
Live-Ausbildung · Online-Ausbildung + Basismodul 1 + 2 statt € 3.890 einzeln	€ 3.392

ANMELDUNG

re-agieren.at/b1
Basismodule und Termine
re-agieren.at/omttr
Ausbildung online und live

FRAGEN

+43 676 3400400
office@re-agieren.at
Du redest direkt mit Wolfgang.

SEMINARORT

Seminarhotel Gastagwirt
Alte Wiener Straße 37
5301 Eugendorf bei Salzburg

RE-agieren
Institut für Mental- und Personaltraining e.U. · Wolfgang Reichl-Furthner
Aham 12 · 4962 St. Peter am Hart · Österreich · www.re-agieren.at

Mentaltraining ist Training für gesunde Menschen und ersetzt keine Psychotherapie, ärztliche Diagnose oder Behandlung. Preise Stand November 2026, USt-frei nach § 6 (1) 11 UStG. Zitate aus der Interviewreihe AUFGEGANGEN und aus Video-Feedbacks, für die Lesbarkeit behutsam geglättet.